

Poniedziałek

## Śniadanie

Serek typu włoskiego | Schab pieczony | masło extra 82% | pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata pomarańczowa  
- Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10,  
Diety: chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / wędlina bezglutenowa / pasta ze słonecznika

## Obiad

Zupa Porowa z kasza | Kurczak w słonecznym sosie | Makaron | Kompot wiśniowy  
- Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10, 11  
Diety: Zupa bezglutenowa z kaszą gryczaną / sos oraz makaron bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej oraz bez śmietany

## Podwieczorek

Serek truskawkowy | Wafle tortowe - Alergeny: 1, 3, 7  
Diety: Mus truskawkowy na mleczku kokosowym / wafle ryżowe

1  
Gluten

2  
Skorupiaki

3  
Jaja

4  
Ryby

5  
Orzeszki ziemne

Wtorek

## Śniadanie

Ser żółty | Pasztet drobiowy | masło extra 82% | pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata malinowa  
- Alergeny: 1, 3, 7, 11  
Diety: wafle kukurydziane lub wafle ryżowe / pasztet bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / pasta z żółtych warzyw

## Obiad

Zupa koperkowa | Kotlecik w sezamowej panierce | Ziemniaczki z koperkiem | Ogórek kiszony | Kompot Jabłkowy  
- Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10, 11  
Diety: Zupa bezglutenowa, bez śmietany / Kotlecik bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny, bez sezamu / Ziemniaczki bez laktozy z koperkiem

## Podwieczorek

Ciasto owocowe | Soczek marchewkowy  
- Alergeny – 1, 3, 7, 9, 11  
Diety – Ciasto owocowe bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczne oraz bez laktozy

6  
Soja

7  
Laktoza

8  
Orzechy

Środa

## Śniadanie

Twarożek z rzodkiewką | Kurczak gotowany | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (sałata) | Herbata żurawinowa  
- Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10, 11  
Diety: chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / wędlina bezglutenowa / pasta z kaszy gryczanej z rzodkiewką

## Obiad

Barszcz czerwony | Pulpeciki na parze w sosie pomidorowym | Kasza gryczana | Kompot Owocowy  
- Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10, 11  
Diety: Zupa bezglutenowa, bez śmietany / Pulpeciki bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczne w sosie bezglutenowym, bez skrobi kukurydzianej

## Podwieczorek

Mix owoców – jabłuszko, pomarańcza

9  
Seler

10  
Gorczyca

Czwartek

## Śniadanie

Kiełbasa żywiecka | domowy paprykarz | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | masło extra 82% | Dodatek warzywny (papryka) | Herbata z cytryną  
- Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11  
Diety: chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / wędlina bezglutenowa / paprykarz bezglutenowy

## Obiad

Zupa Wielowarzywna z kurczakiem | Kluseczki leniwe z masełkiem | Surówka sezonowa | Kompot Jabłkowy - Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10, 11  
Diety: Zupa bezglutenowa / Kopytka bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczne z tofu oraz oliwą

## Podwieczorek

Powidła śliwkowe | Rogal maślany

- Alergeny 1, 3, 7 / Diety- Powidła bez cukru / Bułeczka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczna oraz bez laktozy

11  
Nasiona sezamu

Piątek

## Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | miód | Bułka paryska | masło extra 82% | Herbata owocowa  
- Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11  
Diety: Płatki kukurydziane bezglutenowe lub płatki ryżowe na mleku sojowym / chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny

## Obiad

Zupa Kalafiorowa | Zrazik rybny z koperkiem | Ryż | Surówka z marchewki i pomarańczy | Kompot Owocowy - Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11  
Diety: Zupa bezglutenowa, bez śmietany / Zrazik rybny bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / Surówka na oliwie

## Podwieczorek

Kisiel z owoców leśnych | Chrupki kukurydziane

- Alergeny – 1

Diety – Kisiel bezglutenowy, bez cukru / Chrupki kukurydziane bezglutenowe lub wafle ryżowe

12  
Dwutlenek siarki  
i siarczany  
w stężeniu < 10mg/kg

13  
Łubin