

Poniedziałek

Śniadanie

Indyk pieczony | Twarożek z rzodkiewką | masło extra 82% | Pieczywo (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (papryka) | Herbata owocowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny/ indyk bezglutenowy / twarożek z rzodkiewką bez laktozy

Obiad

Zupa ogórkowa | Sos boloński z makaronem z posypką parmezanową | Kompot truskawkowy / Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Sos bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez pomidorów z makaronem bezglutenowym, bez skrobi kukurydzianej, bez jajecznym z posypką parmezanową bez laktozy

Podwieczorek

Serek waniliowy | Wafle tortowe / Alergeny - 1,3,6,7
Diety – Serek waniliowy, bez laktozy, bez cukru / Wafle tortowe bezglutenowe

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki
i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Szyneczka krucha | Ser żółty | masło extra 82% | Pieczywo (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek chrupki bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej / schab bezglutenowy / pasta z ciecierzycy bezglutenowa

Obiad

Barszczyk biały | Kotleciki ryżowo – warzywne z mięskiem w sosie pieczarkowym | Kompot gruszkowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy z kiełbaską bezglutenową / Kotleciki bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej oraz bez jajka w sosie bezglutenowym, bez laktozy

Podwieczorek

Babeczka owocowa / Alergeny – 1,3,7
Diety – Babeczka owocowa bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, laktozy oraz cukru

Śniadanie

Kurczak gotowany | humus paprykowy | masło extra 82% | Pieczywo (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata poziomkowa / Alergeny: 1,3,6,7,8, 9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / Wędlina oraz humus bezglutenowy

Obiad

Zupa groszkowa z indykiem | Naleśniki z jabłuszkiem oraz jogurcikiem | Kompot owocowy / Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10 / Diety: Zupa bezglutenowa / Naleśniki bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy z mussem oraz sosem owocowym lub sosem bez laktozy

Podwieczorek

Domowy pasztet pieczony | Bułeczka pszenna | Ogórek kiszony / Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11 / Diety – Pasztet oraz bułeczka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej oraz bez jajka

Śniadanie

Kiełbaska krakowska | Jajecznicza ze szczypiorkiem | masło extra 82% | Pieczywo (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (rukola) | Herbata wiśniowa | Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / Kiełbaska bezglutenowa / pasta jajeczna lub ryżowa bez laktozy

Obiad

Krem z żółtych warzyw z grzankami | Pieczone pałeczki z kurczaka | Risotto warzywne z zielonym pesto | Kompot Jabłkowy / Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa z grzankami bezglutenowymi, bez skrobi kukurydzianej / Pałeczki z kurczaka bezglutenowe / risotto warzywne z pesto bez orzechów

Podwieczorek

Budyń śmietankowy | Słomka ptysiowa / Alergeny – 1,3,5,6,7,8,11
Diety – Budyń bezglutenowy, bez laktozy, bez cukru, bez jajka / Słomka ptysiowa lub ciasteczko bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, laktozy, orzechów oraz cukru

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manna | Dżem wiśniowy | masło extra 82% | Bułka paryska | Herbata rumiankowa / Alergeny: 1,3,7,8,9,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / Zupa mleczna bez laktozy z kaszą jaglaną / dżem bez cukru

Obiad

Budyń żelatynowy | Paluszki rybne | Ziemniaczki z koperkiem | Surówka z marchewki i pomarańczy | Kompot z owoców leśnych / Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa / Paluszki rybne bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Mix owoców – gruszka, arbuza

Piątek