

Poniedziałek

Śniadanie

Schab pieczony | mozzarella | masło extra 82% | Pieczywo (bułka paryska, chleb słonecznikowy)
Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata owocowa/ Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / schab bezglutenowy / mozzarella bez laktozy

Obiad

Krem z dyni z pestkami dyni | Gulasz z mięska mieszanego z warzywami | Kasza pęczak | Kompot jabłkowy / Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / Gulasz bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez pomidora z kaszą gryczaną

Podwieczorek

Pucharek serowy z owocami z posypką migdałową Alergeny - 1,3,5,7
Diety – Pucharek serowy z owocami bez laktozy

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki
i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Indyk gotowany | Twarożek ze szczypiorkiem | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (mix sałat) | Herbata z owoców leśnych / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / twarożek bez laktozy

Obiad

Zupa ogórkowa | Sznycelek wieprzowy | Puree ziemniaczane | Tarta marchewka z jabłuszkiem
Kompot gruszkowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Sznycelek w panierce bezglutenowej, bez skrobi kukurydzianej oraz jajka / Marchewka z jabłuszkiem na oliwie

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy | Talarki ryżowe / Alergeny – 1
Diety – Kisiel oraz talarki bezglutenowe, bez cukru

Śniadanie

Pasta drobiowo-warzywna | Jajecznica | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / pasta bezglutenowa / jajecznica bez laktozy

Obiad

Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami | Makaron kokardki z serem białym i koktajlem jagodowym | Kompot owocowy / Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10 / Diety: Zupa bezglutenowa z grzankami bezglutenowymi / Makaron bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny oraz bez laktozy z serem bez laktozy oraz koktajlem jagodowym bez cukru

Podwieczorek

Mix owoców – jabłuszko, pomarańcza

Śniadanie

Kielbasa krakowska | Ser żółty | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (papryka) | Herbata malinowa/ Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11 / Diety: Chlebek chrupki bezglutenowy / Kielbasa bezglutenowa / ser żółty bez laktozy

Obiad

Barszcz czerwony | Kuleczki cielęce w sosie z białych warzyw | Ryż | Kompot Jabłkowy/ Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Kuleczki cielęce bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka w sosie bezglutenowym bez skrobi kukurydzianej

Podwieczorek

Smoothie owocowe | Ciasteczka maślane / Alergeny – 1,3,5,7,8
Diety - Smoothie bez cukru / Ciasteczka bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku | Dżem brzoskwinowy | masło extra 82% | Rogal maślany | Herbata rumiankowa / Alergeny: 1,3,7,8,9,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajeczny / płatki bezglutenowe, bez skrobi kukurydziane bez cukru na mleku bez laktozy / dżem bez cukru

Obiad

Zupa Jarzynowa | Zrazik rybny | Ziemniaczki z koperkiem | Surówka z czerwonej kapusty | Kompot wiśniowy / Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Zrazik rybny bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka

Podwieczorek

Babeczka jagodowa / Alergeny – 1,3,7

Diety – Babeczka jagodowa bezglutenowa, bez jajka, bez laktozy oraz cukru

Piątek