

Jadłospis

22.11 – 26.11.2021

Katering
Kogucik

Poniedziałek

Śniadanie

Indyk pieczony | Serek typu włoskiego | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata żurawinowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / indyk bezglutenowy / serek bez laktozy

Obiad

Zupa szpinakowa | Leczo warzywne | Ryż | Kompot wiśniowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10
Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Leczo bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez pomidora

Podwieczorek

Milkshake bananowy | Biskopczyk / Alergeny- 1,3,7 / Diety- Milkshake bez laktozy oraz cukru / Biskopczyk bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz cukru

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki

i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Szyneczka krucha | Serek topiony | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / szyneczka bezglutenowa / serek bez laktozy

Obiad

Zupa ogórkowa | Kuleczki mięsne w sosie z białych warzyw | Kasza gryczana | Kompot Owocowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Kuleczki mięsne bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka w sosie bezglutenowym, bez laktozy

Podwieczorek

Jabłecznik / Alergeny – 1,3,7

Diety – Ciasto bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez cukru, laktozy oraz jajka

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | Dżem | masło extra 82% | Rogal maślany | Herbata rumiankowa
Alergeny: 1,3,7,8,9,11 Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / płatki bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej na mleku bez laktozy oraz cukru / dżem bez cukru

Obiad

Zupa krem pomarańczowy z grzankami | Pieczone pałeczki z kurczaka | Puree ziemniaczane | Surówka z białej kapusty | Kompot jabłkowy | Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / Pałeczki bezglutenowe / Ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Mix owoców – mandarynka, jabłuszko

Śniadanie

Kurczak gotowany | Humus paprykowy | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,7,8,9,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy / kurczak bezglutenowy / humus bezglutenowy

Obiad

Zupa minestrone | Brokuł w sosie serowym z makaronem | Kompot śliwkowy
Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa / brokuł w sosie bezglutenowym, bez skrobi kukurydzianej, bez laktozy / makaron bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy

Podwieczorek

Jogurcik brzoskwinowy | Kokosanki / Alergeny – 7

Diety – Jogurcik bez laktozy oraz cukru Kokosanki bez cukru

Śniadanie

Schab pieczony | Pasta jajeczna z serem | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (papryka) | Herbata truskawkowa / Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11

Diety: Chlebek chrupki bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy / wędlina bezglutenowa / pasta jajeczna lub z tofu bez laktozy

Obiad

Zupa jarzynowa | Rybka smażona | Ziemniaczki z koperkiem | Tarta marchewka z pomarańczą
Kompot owocowy / Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11 Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / Rybka w panierce bezglutenowej, bez skrobi kukurydzianej oraz jajka / surówka na oliwie

Podwieczorek

Galaretko malinowa / Alergeny – 1

Diety – Galaretko bezglutenowa, bez cukru

Środa

Czwartek

Piątek