

Poniedziałek

Śniadanie

Szyneczka gotowana | Twarożek ziołowy | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata pomarańczowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / wędlinka bezglutenowa / twarożek bez laktozy

Obiad

Krem selera i jabłka z groszkiem ptysiowym | Indyk pod zieloną pierzynką | Makaron razowy | Kompot owocowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / Indyk w sosie bezglutenowym, bez skrobi kukurydzianej oraz laktozy / Sos szpinakowy / Makaron bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, jajka oraz laktozy

Podwieczorek

Mus owocowy | Ciasteczko owsiane / Alergeny – 1,3,7
Diety – Mus bez cukru / Ciasteczko bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, jajka oraz laktozy

Śniadanie

Kurczak gotowany | Serek typu włoskiego | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,7,8,9,11
Diety: Chlebek chrupki bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej/ kurczak bezglutenowy / serek bez laktozy

Obiad

Zupa Ogórkowa | Burgery z mięska mieszanego | Ziemniaczki z masłem | Buraczki zasmażane
Kompot wiśniowy / Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / burgery bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / Burgery z fasoli / Ziemniaczki bez masła / buraczki bez laktozy oraz cukru

Podwieczorek

Mix owoców – banan, jabłuszko

Śniadanie

Schab z pieca | Ser żółty | masło extra 82% | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / wędlinka bezglutenowa / ser bez laktozy

Obiad

Rosółek drobiowy z zacierką | Ryż z truskawkami oraz jogurcikiem | Kompot Jabłkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa z zacierką bezglutenową, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / Rosółek warzywny / Ryż z truskawkami oraz jogurtem bez laktozy oraz cukru

Podwieczorek

Bułeczka z mozzarellą i kurczakiem | Sos paprykowy / Alergeny – 1,3,7 / Diety – Bułeczka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej, jajka oraz laktozy / mozzarella bez laktozy

Śniadanie

Owsianka na mleku | Powidła śliwkowe | masło extra 82% | Rogal maślany | Herbata rumiankowa
Alergeny: 1,3,7,8,9,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / owsianka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej na mleku bez laktozy oraz cukru / powidła śliwkowe bez cukru

Obiad

Barszcz biały z kiełbaską | Kolorowe kopytka | Surówka z czerwonej kapusty | Kompot jabłkowy
Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy z kiełbaską bezglutenową / Zupa z jajkiem / Kopytka bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka

Podwieczorek

Jogurcik owocowy | Pałeczka kukurydziana / Alergeny – 1,3,7
Diety – Jogurcik bez cukru oraz laktozy / pałeczka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej

Śniadanie

Jajecznica ze szczypiorkiem | Pieczeń | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy)
Dodatek warzywny (mix sałat) | Masło extra 82% | Herbata owocowa / Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz laktozy / pieczeń bezglutenowa / jajecznica bez laktozy lub jajecznica z tofu ze szczypiorkiem

Obiad

Krem z zielonego groszku | Paluszki rybne | Puree ziemniaczane | Sałata na oliwie | Kompot owocowy
Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy / paluszki bezglutenowe, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka / kotlecik z indyka / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Jabłecznik / Alergeny – 1,3,7
Diety: Jabłecznik bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka oraz cukru

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jajka

4
Ryby

5
Orzechy ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki
i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek