

Poniedziałek

Śniadanie

Schab pieczony | Jajecznica ze szczypiorkiem | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata owocowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / wędlina bezglutenowa / jajecznica bez laktozy lub jajecznica z tofu

Obiad

Kartoflanka z mięskiem | Makaron z truskawkami i jogurtem | Kompot Gruszkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy, bez mięsa / Makaron bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy z jogurtem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Bułka kajzerka | Serek topiony | Papryka / Alergeny – 1,3,6,7

Diety – Bułka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / serek bez laktozy

Śniadanie

Owsianka na mleku | Powidła śliwkowe | Masło | Pieczywo - chałka | Herbata rumiankowa
Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Wafle ryżowe / Owsianka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru / powidła bez cukru

Obiad

Botwinka | Pieczone pałeczki z kurczaka | Puree ziemniaczane | Ogórek kiszony
Kompot Owocowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa, bez laktozy /
Bezglutenowe pałeczki z kurczaka / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Mix owoców – Banan, jabłuszko

Śniadanie

Indyk gotowany | Twarożek ziołowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy)
Masło | Dodatek warzywny (rzodkiewka) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / indyk bezglutenowy /
twarożek bez laktozy

Obiad

Krem z zielonych warzyw z grzankami | Risotto z indykiem i warzywami | Kompot z rabarbaru
Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez laktozy z grzankami bezglutenowymi /
Risotto bezglutenowe, bez laktozy

Podwieczorek

Maślanka jabłkowa | Herbatniki / Alergeny – 1,3,7
Diety – Maślanka bez laktozy, bez cukru / Herbatniki bezglutenowe, bez cukru

Śniadanie

Szyneczka krucha | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty)
Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,7,6,8,9,11
Diety: Chlebek chrupki bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / szyneczka
bezglutenowa / ser bez laktozy

Obiad

Zupa gulaszowa | Lane kluseczki z twarogiem i masełkiem | Kompot owocowy
Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa / kluseczki bezglutenowe, bez jajka z tofu i
oliwą

Podwieczorek

Mus owocowy | Pałeczka kukurydziana / Alergeny – 1
Diety – Mus bez cukru / Pałeczka bezglutenowa, bez skrobi kukurydzianej

Śniadanie

Szyneczka z kurczaka | Serek wiejski | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb
graham) | Dodatek warzywny (papryka, sałata) | Herbata truskawkowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 /
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / szyneczka
bezglutenowa / serek bez laktozy

Obiad

Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym | Dukaty rybne | Ziemniaczki z masełkiem | Surówka z
młodej kapusty | Kompot jabłkowy / Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bezglutenowa, bez
laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / Dukaty rybne bezglutenowe, bez jajka / Ziemniaczki
z wody / dukaty z indyka

Podwieczorek

Ciasto kakaowe z musem owocowym / Alergeny – 1,3,7
Diety – Ciasto bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru / mus bez cukru

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki
i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek