

Poniedziałek

Śniadanie

Schab pieczony | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata owocowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / schab bezglutenowy / ser bez laktozy / w. sojowa

Obiad

Krupnik gryczany | Sos serowy z kalafiozem z makaronem pełnoziarnistym | Kompot truskawkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Krupnik bezglutenowy / Sos bezglutenowy, bez laktozy z makaronem bezglutenowym, bez jajka, bez laktozy

Podwieczorek

Mus owocowo-warzywny | Biskopczyk / Alergeny – 1, 3

Diety – Mus bez cukru / Biskopczyk bezglutenowy, bez cukru, bez jajka

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki

i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Kasza manna na mleku | Mus jabłkowy | Masło | Pieczywo – chałka | Herbata rumiankowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / kasza bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru / mus bez cukru

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem | Kotlecik mielony | Ziemniaczki z koperkiem | Mizeria

Kompot owocowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy / Kotlecik bezglutenowy, bez jajka / kotlet warzywny / mizeria bez laktozy

Podwieczorek

Mix owoców – banan, pomarańcza

Śniadanie

Szyneczka krucha | Serek topiony | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (sałata) | Herbata pomarańczowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa / pasta bezglutenowa

Obiad

Zupa groszkowa | Gulasz drobiowy | Kasza jęczmienna | Kompot jabłkowy / Alergeny:

1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / gulasz bezglutenowy / gulasz warzywny / kasza gryczana

Podwieczorek

Serek gruszkowy | Wafle tortowe / Alergeny – 1,3,7

Diety – Serek bez laktozy, bez cukru / wafle ryżowe

Śniadanie

Indyk gotowany | Twarożek koperkowy | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (rzodkiewka) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / indyk bezglutenowy / twarożek bez laktozy / w. sojowa

Obiad

Zupa Ogórkowa | Naleśniki z jabłuszkiem i jogurcikiem | Kompot z rabarbaru

Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety: Zupa bez laktozy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy z jabłkiem oraz jogurcikiem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Soczek jabłkowy | Prażynki / Alergeny – 1

Diety – Soczek bez cukru / Prażynki bezglutenowe

Śniadanie

Szyneczka drobiowa | Mozzarella | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) |

Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata jabłkowa / Alergeny: 1,3,7,6,8,9,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez skrobi kukurydzianej, bez jajka, bez laktozy / szyneczka bezglutenowa /

mozzarella bez laktozy

Obiad

Zupa jarzynowa | Kotlecik z dorsza | Puree ziemniaczane | Surówka z czerwonej kapusty

Kompot owocowy / Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11

Diety: Zupa bez laktozy / Kotlecik bezglutenowy, bez jajka / kotlecik z indyka ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Ciasto kakaowe z musem truskawkowym / Alergeny – 1,3,7

Diety – Ciasto bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru / mus bez cukru

Piątek